

ACTIVIDAD	TEMA	OBJETIVO	PELIGROS
ASESORIA	Plan estratégico de seguridad vial.	Socializar las líneas de acción, programas y actividades que conforman el Plan Estratégico de Seguridad Vial.	Condiciones de seguridad - Accidentes de tránsito
ASESORIA	Aplicación Gestión de la Fatiga en la conducción.	Identificar y socializar los signos de la fatiga y todo aquello que potencie los efectos de este peligroso factor de riesgo	Condiciones de seguridad - Accidentes de tránsito
ASESORIA	Definición de objetivos, plan de trabajo e indicadores.	Definir las actividades a ejecutar durante el año en las empresas usuarias con el fin de intervenir los peligros identificados y desarrollar los respectivos planes de acción.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
ASESORIA	Proceso de Observación y Cambio de Comportamiento.	Identificar y socializar los comportamientos observados en los trabajadores durante su actividad laboral y generar los planes de acción necesarios.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
ASESORIA	Seguimiento de objetivos e indicadores.	Socializar los índices de accidentalidad e intervenciones realizadas en las empresas usuarias con el fin de medir los indicadores que intervienen en el SGSST	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
ASESORIA	Implementación del SG-SST sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo según Decreto 1072 de 2015 y Resolución 1111 de 2017.	Dar a conocer los lineamientos definidos desde el decreto 1072 de 2015 para la implementación y consolidación del Sistema de Gestión para la Seguridad y Salud en el Trabajo.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
ASESORIA	Evaluación del SG-SST Estándares Mínimos Res. 1111 de 2017.	Realizar la evaluación del SG-SST bajo los estándares mínimos y definir los planes de acción de acuerdo al porcentaje de implementación de la empresa.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
ASESORIA	Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo. COPASST.	Establecer los elementos técnicos para la conformación y funcionamiento del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo COPASST, de acuerdo con la normatividad legal vigente.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
ASESORIA	Comité de Convivencia Laboral.	Establecer los elementos técnicos para la conformación y funcionamiento del Comité de Convivencia Laboral, de acuerdo con la normatividad legal vigente.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
ASESORIA	Estándares de seguridad.	Identificar las condiciones y comportamientos presentes en las actividades, con el fin de establecer los controles de seguridad requeridos para la ejecución de las actividades.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
ASESORIA	Análisis de riesgo por oficio.	Reconocer y describir el paso a paso del oficio, tarea o actividad de tal manera que se puedan identificar los peligros presentes durante su ejecución, brindando herramientas para la formulación de medidas de control y definición de acciones para mejorar la calidad de vida de los trabajadores.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
CAPACITACIÓN	Sensibilización en todos los roles de la seguridad vial tanto en el ámbito laboral como en el cotidiano (motociclista y vehículo livianos).	Elevar el nivel de conciencia sobre aspectos clave de la Movilidad Segura desde su rol como conductor, peatón, pasajero en el transporte público y/o acompañante de vehículo, mejorando su percepción del riesgo y fortaleciendo una conducta segura al transitar por las vías.	Condiciones de seguridad - Accidentes de tránsito
CAPACITACIÓN	Plan estratégico de seguridad vial y adopción de buenas prácticas y conductas seguras en la vía.	Socializar aspectos importantes del PESV y sensibilizar en la cultura de seguridad vial con el fin de promover la conducción segura y seguridad vial.	Condiciones de seguridad - Accidentes de tránsito
CAPACITACIÓN	Cómo ascender y descender del tractocamión?	Socializar el paso a paso de la manera segura de ascender y descender del vehículo tractocamión	Condiciones de seguridad - Accidentes de tránsito
CAPACITACIÓN	Modo de actuar ante un incidente o accidente de tránsito.	Socializar el procedimiento que se debe aplicar al presentarse cualquier tipo de incidente y accidente de tránsito (Proteger, Alertar, Socorrer).	Condiciones de seguridad - Accidentes de tránsito
CAPACITACIÓN	Seguridad para el manejo de montacargas	Brindar pautas y recomendaciones para la gestión y control del riesgo en el manejo de montacargas.	Condiciones de seguridad - Accidentes de tránsito
CAPACITACIÓN	Control y seguridad en trabajos eléctricos	Brindar bases fundamentales para la identificación del riesgo eléctrico en los diferentes contextos, proporcionando herramientas que permitan la prevención y control del riesgo.	Condiciones de seguridad - Eléctrico
CAPACITACIÓN	Prevención de AT por energías peligrosas	Establecer los procedimientos que les permitan al trabajador minimizar el riesgo derivado de la exposición de las energías que hacen parte del equipo o máquina que se esté interviniendo.	Condiciones de seguridad - Eléctrico
CAPACITACIÓN	Importancia del orden y aseo en el lugar de trabajo, aplicación de 5s	Promover los ambientes de trabajo saludables a través de la identificación de las condiciones y comportamientos inseguros asociadas a la falta de orden y aseo, con el fin de implementar acciones para hacer del lugar de trabajo un espacio cómodo, confortable y seguro.	Condiciones de seguridad - Locativo
CAPACITACIÓN	Prevención de accidentes por caídas a nivel	Identificar las condiciones y comportamientos que producen caídas a nivel con el fin de controlar los factores que puedan ocasionar accidentes al interior de la organización.	Condiciones de seguridad - Locativo
CAPACITACIÓN	Prevención de accidentes en manos y manejo adecuado de herramientas Manuales	Dar a conocer los lineamientos generales que constituyen la prevención de accidentes en manos, con el fin de garantizar estrategias de gestión que favorezcan la prevención y control del riesgo.	Condiciones de seguridad - Mecánico
CAPACITACIÓN	Cuidados y gestión de la prevención accidentes por peligro mecánico	Identificar medidas de seguridad que permitan minimizar el riesgo de contacto con partes en movimiento de una máquina en funcionamiento y definir acciones generales de prevención y control del riesgo.	Condiciones de seguridad - Mecánico
CAPACITACIÓN	Pautas básicas para la prevención de riesgo público.	Identificar las pautas básicas para la prevención del riesgo público, con el fin de adoptar medidas de control para el cuidado en el entorno laboral, familiar y social.	Condiciones de seguridad - Públicos
CAPACITACIÓN	Prevención de accidentes para trabajo en alturas	Facilitar herramientas que contribuyan a la identificación de los peligros asociados al trabajo en alturas de acuerdo a los lineamientos establecidos por la normatividad vigente.	Condiciones de seguridad - Trabajo en alturas
CAPACITACIÓN	Seguridad en izaje de cargas	Brindar elementos que favorezcan la identificación de las condiciones y comportamientos en el izaje de cargar con el fin de generar estrategias que permitan prevenir lesiones por exposiciones a peligros generados en esta tarea.	Condiciones de seguridad - Trabajo en alturas
CAPACITACIÓN	Equipos efectivos de trabajo y comunicación asertiva	Identificar y proporcionar insumos que favorezcan la gestión exitosa de la seguridad y salud en el trabajo, promoviendo la participación activa de todos los miembros de la organización.	Psicosocial
CAPACITACIÓN	Prevención de Acoso Laboral y Comités de Convivencia Laboral	Brindar a los comités de convivencia laboral elementos técnicos y metodológicos para la prevención e intervención del acoso laboral al interior de las organizaciones teniendo en cuenta los lineamientos exigidos desde la normatividad vigente.	Psicosocial
CAPACITACIÓN	Como hacer de los COPASST equipos eficientes	Formar a los integrantes del COPASST en los diferentes temas que permitan aportar el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
CAPACITACIÓN	Prácticas saludables para reconocer y manejar el estrés.	Reconocer el estrés como una respuesta natural y permanente que tiene el ser humano para adaptarse a los cambios y peligros de su entorno, favoreciendo la implementación de técnicas de afrontamiento que mejorarán la calidad de vida.	Psicosocial
CAPACITACIÓN	Estilos de vida y trabajo saludable.	Promover comportamientos de autocuidado en todos los ámbitos de la vida, que contribuyan con el bienestar integral de los trabajadores.	Psicosocial
CAPACITACIÓN	Gestión del riesgo químico y Socialización Fichas de Seguridad Sustancias Químicas	Identificar y brindar herramientas para gestionar los peligros presentes en el manejo de sustancias químicas e implementar acciones encaminadas a la prevención de accidentes y enfermedades laborales.	Químico

ACTIVIDAD	TEMA	OBJETIVO	PELIGROS
CAPACITACIÓN	Prevención de accidentes por riesgo biológico	Reconocer los peligros asociados al riesgo biológico, brindando al trabajador herramientas para la prevención de los accidentes y enfermedades generadas por exposición a este riesgo.	Biológico
CAPACITACIÓN	Identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos en el lugar de trabajo	Reconocer la clasificación de todos los peligros contribuyendo a la identificación y evaluación de riesgos, así como la implementación en las medidas de control.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
CAPACITACIÓN	Elementos de protección personal: cómo seleccionarlos, cómo usarlos e inspección	Proporcionar herramientas para que el trabajador pueda identificar las generalidades sobre los elementos de protección personal, su uso e inspección diaria.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
CAPACITACIÓN	Análisis de riesgo por oficio	Socializar a los trabajadores los Analisis de Riesgo por oficio documentados en conjunto con la empresa.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
CAPACITACIÓN	Administración de tareas de alto riesgo (A.T.A.R)	Suministrar estrategias que permita identificar los peligros presentes en las tareas de alto riesgo, con el fin de favorecer la prevención y consolidación de mecanismos de control del riesgo al interior de las organizaciones.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
CAPACITACIÓN	Inducción y/o reinducción en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo	Brindar herramientas de seguridad y salud en el trabajo a los empleados nuevos, con el fin de garantizar el reconocimiento de los principales elementos que favorecen las condiciones de seguridad en el entorno laboral y fomentar la cultura del reporte oportuno de incidentes, accidentes y enfermedades laborales.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
CAPACITACIÓN	Socialización lección aprendida del AT	Divulgar a los trabajadores los accidentes de trabajo presentados en la empresa con el fin de mitigar la ocurrencia de incidentes, accidentes de trabajo y/o enfermedades laborales.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
CAPACITACIÓN	Manipulación adecuada de cargas, higiene postural y pausas activas	Proporcionar los conceptos necesarios que permiten prevenir, identificar y controlar los peligros asociados al riesgo Biomecánico al manejo de cargas.	Biomecánicos
CAPACITACIÓN	Seguridad en el manejo, transporte y almacenamiento de materiales	Identificar los peligros asociados al proceso de manipulación, almacenamiento y transporte de materiales, que favorezcan la implementación de acciones de prevención y control.	Biomecánicos
CAPACITACIÓN	Plan de prevención, preparación y respuesta ante emergencias Básico (Primeros Auxilios, prevención y control del fuego y Evacuación)	Brindar herramientas para la consolidación de programas de prevención y atención de emergencias, que permitan salvaguardar la integridad de las personas y garanticen la continuidad de los procesos desarrollados en la empresa.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
CAPACITACIÓN	Primeros auxilios básicos	Apropiar los conceptos y habilidades necesarias para reconocer y responder ante aquellas situaciones de emergencia que se pueda presentar en la empresa y requiera de una atención básica inicial.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
CAPACITACIÓN	Prevención y control del fuego	Brindar herramientas que permitan al trabajador conocer las características básicas del fuego, sus componentes, los peligros asociados, las medidas de extinción, prevención y control efectivas.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
INSPECCIÓN	Inspecciones de Seguridad	Identificar las condiciones de seguridad y/o comportamientos inseguros del personal que se encuentra en cada uno de las áreas de trabajo, con el fin de establecer planes de acción específicos para la prevención de accidentes y enfermedades de trabajo.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
INSPECCIÓN	Inspecciones de elementos de seguridad y equipos de emergencias	Identificar las condiciones de seguridad de los elementos y equipos e emergencia con el fin verificar que se encuentren en condiciones óptimas para su uso.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
INSPECCIÓN	Inspección Herramientas Manuales	Identificar el estado de las herramientas manuales utilizadas por el trabajador, con el fin de establecer planes de acción específicos para la prevención de accidentes y enfermedades de trabajo.	Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Biomecánicos, Condiciones de seguridad, Fenómenos naturales
BIENESTAR	Día de la Salud.	Brindar espacios de esparcimiento, relajación y diversión a los trabajadores en misión.	Psicosocial
BIENESTAR	Jornada familiar - Ley 1857 de 2017	Fortalecer y garantizar el desarrollo integral de la familia como núcleo fundamental de la sociedad	Psicosocial