



Uso, mantenimiento y conservación de los elementos de **Protección Personal**



Casco de Seguridad:

Para proteger de caídas de objetos desde alturas.

- **Uso:** Debe utilizarse en sitios donde exista riesgo de caídas de objetos de alturas.
- **Mantenimiento:** Revise periódicamente la suspensión de su casco. Examine para verificar si tiene cintas desgastadas, remaches sueltos, costuras deshechas u otros defectos. Reemplace su casco después de un impacto severo.
- **Conservación:** Guardar los cascos en un lugar limpio y seco, lejos de toda posibilidad de estar expuestos a daños físicos, mal uso o calor.



Protección Auditiva:

Para ruido superior a 80 Db.
Puede ser protección auditiva premoldeada o de inserción.

- **Uso:** Los protectores auditivos deberán llevarse mientras dure la exposición al ruido.
Protección Auditiva premoldeada: Pasar por detrás de la cabeza la mano opuesta al oído en el cual se va a insertar el tapón, coger la oreja y tirarla hacia atrás y hacia arriba y proceder a insertarlo.
Protección auditiva de espuma: Con los dedos limpios enrollar el tapón lentamente, en lugar de simplemente apretar, hasta obtener el tamaño más pequeño posible. Insertar rápidamente el tapón dentro del oído y sujetar el tapón suavemente en su posición con la punta del dedo hasta que se complete su expansión. Para insertarlo en el conducto se debe pasar por detrás de la cabeza la mano opuesta al oído en el cual se va a insertar el tapón, coger la oreja y tirarla hacia arriba y atrás y proceder a insertarlo. Durante el tiempo de uso periódicamente verificar la inserción del tapón.
- **Mantenimiento:** Lávelos con agua tibia y jabón suave antes de colocárselos. No los deje secar al sol. Las manos deben estar muy limpias al momento de insertárselos. Deben reemplazarse si se quiebran, rajan o se deforman parcialmente.
- **Conservación:** Cuando no los vaya a utilizar, guárdelos secos en un estuche.
No se almacenarán cerca de superficies calientes, ya que se puede ocasionar el deterioro del material. Igualmente, guardar lejos de sustancias químicas o del contacto con elementos que puedan contaminar el tapón.

¡Recuerda!

- Inspeccione el equipo antes de colocárselo, verifique que no tenga averías, deterioros.
- Realice limpieza a los elementos de protección personal después de utilizarlos.



Gafas de Seguridad:

Para proteger contra proyección de partículas o líquidos desde alturas.

- **Uso:** Las gafas deben quedar cómodamente ubicadas sobre la nariz del usuario y cubrir completamente la órbita ocular.
- **Mantenimiento:** Deben ser limpiadas con un paño húmedo antes de comenzar la jornada. No limpiar con alcohol o disolventes.
Si están sucias o rayadas limitan su visión y pueden ocasionarle un accidente.
- **Conservación:** Se deben guardar en lugar libre del polvo y humedad, evitar el contacto con sustancias y materiales que puedan ensuciarlas o dañarlas, lejos de fuentes de calor y no expuestas directamente a los rayos del sol.



Protección Respiratoria:

Para polvo y sustancias químicas.

- **Uso:** Es importante que el respirador se ajuste completamente a la cara, de esto depende que cumpla con el propósito de que el contaminante no llegue al sistema respiratorio.
Algunas características como es la presencia de barba y el uso de gafas cuando se utiliza la pieza de cara completa impiden el sello adecuado.
Para verificar si el respirador está bien ajustado, con ambas manos tape las válvulas de ingreso de aire (donde se encuentran los filtros), inhale, la máscara debe contraerse, luego tape la válvula de salida del aire, exhale, la máscara debe expandirse.
- **Mantenimiento:** Los filtros mecánicos deben cambiarse siempre que su uso dificulte la respiración.
- **Conservación:** Los respiradores para gases y vapores deben almacenarse en un recipiente o bolsa hermética, no deben dejarse afuera en ambientes contaminados ya que los filtros se saturan rápidamente al contacto permanente con el medio ambiente.



Calzado de Seguridad:

Para protección de los pies de golpes, caídas de objetos, sustancias químicas y superficies resbalosas.

- **Uso:** Deben utilizarse botas con puntera de acero cuando existe el riesgo de caída de objetos pesados, atrapamiento por vehículos o equipos o ante la posibilidad de objetos que puedan perforar la suela.
- **Mantenimiento:** Las botas se deben mantener limpias y embetunadas.
Si sus botas están agujereadas o rotas, no las repare; solicite unas nuevas.
Ninguna reparación que usted pueda realizar le dará una protección adecuada.
- **Conservación:** Deben guardarse en un lugar libre de polvo y humedad.



**GENTE
UTIL**
S.A.
EMPRESA DE SERVICIOS TEMPORALES