

» Activa el líder que llevas en ti

Trabaja tu interior para liderar a quienes rodean tu exterior.

Confianza es la palabra clave

Para algunos, el líder se hace; otros dicen que nace. Lo cierto es que todos tienen dos cosas en común: la pasión de un espíritu emprendedor que lucha, sueña y toma riesgos y la necesidad interior de crecer cada día personal y profesionalmente. ARP SURA te invita a descubrir las cualidades que te hacen el líder de tu vida.



Llegó la hora de ir más allá, o quizás más acá, hacia encontrar esa fuerza que te motiva día a día para levantarte con nuevas metas y para descubrir esas cualidades que te ayudan a conseguir tus objetivos. Dos buenas preguntas para empezar son: ¿el sol en la mañana me transmite algo más que luz?, ¿la llegada de la noche es sinónimo de "menos mal se acabó el día"?

Las respuestas están en ti, y sólo tú sabes si vas en la dirección indicada o si requieres rectificar tu camino; conocerte es el primer paso para creer en ti, y tenerte confianza es el punto de partida para ser un buen líder en quien cree tu familia, pues los llevas por el camino adecuado, y luego siendo el mejor ejemplo para tus compañeros.

¿Qué tanto tiene tu día a día de liderazgo?

Cuestionarse, analizarse y tomar decisiones es un ejercicio frecuente, casi que diario, de los líderes de convicción, de aquellos que, como tú, se trazan cada vez mayores **metas**. Para ello es importante que te preguntes:

- ¿Me enfoco en terminar mis actividades del día o planifico un trabajo organizado para toda la semana?
- ¿Espero las indicaciones de mis jefes o me adelanto a proponerles las mías?
- ¿Busco que mi trabajo, además de dinero, me genere satisfacción personal?
- ¿Comparto mi visión con los demás miembros del equipo y los ayudo a guiar su trabajo?
- ¿Tengo mente abierta y soy flexible frente a los cambios y nuevas ideas?
- ¿Celebro mis triunfos y los de las personas que tengo a mí alrededor?

Recuerda que planificar tus actividades a largo plazo siempre será más productivo.



Elementos claves de tu liderazgo

En la misma dirección de encontrar ese líder interno que llevas en ti, es importante empezar a asumir y ser consciente de comportamientos cómo:

- **Aprender** algo nuevo y promover entre los tuyos nuevas formas de hacer las cosas.
- Mantener siempre el **positivismo**, aún en las situaciones más complicadas.
- **Escuchar** primero y entender a los interlocutores para luego sí buscar ser entendidos.
- **Ofrecer** la ayuda que esté a nuestro alcance, aunque no haya una recompensa aparente.

No olvides hacer feliz como mínimo a una persona cada día.



Un líder debe ser...

- **Asertivo:** saber qué decir, en el momento oportuno y con el lenguaje adecuado.
- **Paciente:** todo tiene su momento.
- **Tolerante:** respetar al otro, su manera de ser y de pensar.
- **Responsable:** prever, conocer y aceptar las consecuencias de sus actos.

Artículo desarrollado con el apoyo de Ana Catalina Hincapié C.
Psicóloga - Asesora en prevención ARL SURA

Artículos relacionados

- [Líderes que da gusto seguirlos](#)
- [Líderes con "don de gente"](#)
- [Equipos de trabajo ganadores](#)

